



COLEGIO INGLÉS DE LOS ANDES

CICLO DE MENÚS



NOVIEMBRE 2015

ALMUERZOS

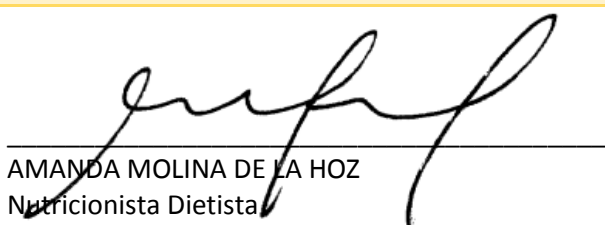
Lunes - 02	Martes - 03	Miércoles - 04	Jueves - 05	Viernes - 06
FESTIVO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE TORREJAS	SOPA MINISTRONE	BANDEJA PAISA
	CERDO ORIENTAL	RES ENCEBOLLADA	CERDO AL HORNO	
	ENCOCADO DE TOYO	POLLO AL PIMENTÓN	POLLO A LA MIEL Y AJONJOLÍ	
	GARBANZOS	FRÍJOL CARAOTA	LENTEJAS	
	PAPA AMARILA AL PEREJÍL	PAPA CRIOLLA	MADURITO CON QUESO	
	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PERLA	ARROZ AMARILLO	
	HABICHUELAS	ENSALADA DE PEPINO	BRÓCOLI CON QUESO	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
CHICHARRÓN DE AZUCAR	POSTRE DE CHOCOLATE	FRUTA		

Lunes - 09	Martes - 10	Miércoles - 11	Jueves - 12	Viernes - 13
SANCOCHITO DE RES	SOPA DE PLÁTANITOS	SOPA DE CUCHUCO	SANCOCHO DE PESCADO	LASAÑA MIXTA
ROLLO DE RES	CARNE DESMECHADA	CERDO AGRIDULCE	CARNE EN POLVO	
PESCADO EN LECHE	POLLO A LAS FINAS HIERVAS	CORDON BLUE BLANCA	HAMBURGUESA DE PESCADO	
BLANQUILLOS	ARVEJAS	GARBANZOS	FRÍJOL CARAOTA	
PATACÓNES	PAPA SALADA	PASTEL DE YUCA	MONEDITAS DE PLÁTANO	
ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON FÍDEO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PERLA	
ENSALADA DE MANGO	ESPINACAS BLANCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
GALLETAS	GELATINA	ESPONJADO DE MANGO	FRUTA	

Lunes - 16	Martes - 17	Miércoles - 18	Jueves - 19	Viernes - 20
FESTIVO	SOPA DE POLLO CON FÍDEOS	CREMA DE AUYAMA	SOPA DE TORTILLA	ARROZ CON POLLO
	GOULASH DE CERDO	ALBÓNDIGAS	CHULETA DE CERDO	
	POLLO CON CHAMPIÑONES	POLLO HAWAIANO	ARROZ CON POLLO	
	LENTEJAS	BLANQUILLOS	FRÍJOL	
	PAPA CHORRIADA	MADURO COCIDO	PAPA A LA FRANCESA	
	ARROZ AMARILLO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ PERLA	
	ENSALADA FANTASÍA	VERDURAS AL VAPOR	ENSALADA DE LA HUERTA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
COCADITA	TORTA DE BANANO	GELATINA DE PANELA		

Lunes - 23	Martes - 24	Miércoles - 25	Jueves - 26	Viernes - 27
SOPA DE MAÍZ DESGRANADO	CREMA DE TOMATE	SANCOCHO DE GUINEO	THANKS GIVING DAY	SOPA DE VERDURAS
SUDADO HÚNGARO	CERDO BBQ	GOULASH DE RES		RES BOLOÑESA
PESCADO AL LIMÓN	FAJITAS DE POLLO	POLLO DE NARANJA		POLLO APANADO
ARVEJAS	GARBANZOS	FRÍJOL CARAOTA		LENTEJAS
TAJADAS DE MADURO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	CROQUETAS DE YUCA		PATACÓNES
ARROZ CON FÍDEO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PERLA		ARROZ AMARILLO
ENSALADA DE HORTALIZAS	VERDURAS TERIYAKI	ENSALADA PRIMAVERA		COLIFLOR BLANCA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA
POSTRE DE CAPUCCINO	FRUTA	TORTA DE COCO	NATILLA	

Lunes - 30
SOPA DE CONCHITAS
BONDIOLA DE CERDO
FRICASE DE POLLO
LENTEJAS
PAPA A LA FRANCESA
ARROZ AMARILLO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
ESPONJADO DE FRESA


 AMANDA MOLINA DE LA HOZ
 Nutricionista Dietista
 T.P.01031